



retiro de mujeres

# raíz

sabiduría cíclica

22, 23, 24 y 25 de octubre

Apapacho Retreat, Hidalgo

22, 23, 24 y 25 de octubre



“Si las mujeres tuvieran sus ciclos junto  
con la luna,  
tal vez estábamos todas sincronizadas.  
Guardando el ritmo del mundo dentro  
de nosotras.”



*Nikki Tajiri*

Apapacho Retreat, Hidalgo

# Mujer cíclica,

Bienvenida a un viaje para reconocerte cíclica.

Tu poder femenino habita en tu cuerpo, en tus emociones, en tu sentir, en tu intuición, en tu conexión con la tierra y el entendimiento de tus propias reglas.

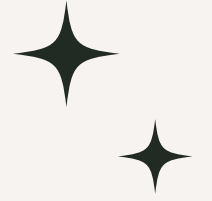
Este es un retiro para tomar el control de tu vida sin culpa, sin tabúes ni vergüenza.

“Mujer sabia, guardiana de la vida, naciste con magia en el alma, danza en la sangre, fuego en el cuerpo y rito en el corazón.”-



22, 23, 24 y 25 de octubre

# Los ciclos



Las estaciones del año, el ciclo menstrual, el ciclo circadiano y tu arquetipo lunar.



Apapacho Retreat, Hidalgo

# Nosotras



DANI

Yogui, Terapeuta en sonoterapia,  
Mujer Medicina, Guía de Ceremonias y  
apasionada buscadora espiritual.  
"Compartir, guiar e inspirar desde mi  
propia experiencia "



MADDALENA

Tarotista, lectora de Registros  
Akáshicos; formada en Coaching  
Espiritual con especialidad en  
Transpersonal Femenino. Guía de  
Círculos de Mujeres y apasionada del  
Shadow Healing.

22 de octubre

# Día 1

*Antes de transformarme, empiezo por honrarme*

La recepción es de 1:00pm a 3:00pm.

Al llegar, habrá bocadillos de antojitos mexicanos 2:00pm a 3:00pm.

Las actividades inician a las 4:00pm.

Ceremonia de Apertura: Un rezo a la raíz

Alquimia Cíclica : La sabiduría de los ciclos y el poder de la intención

Círculo de integración

Chimenea



23 de octubre

# Día 2

***Reconociendo mi integridad cíclica***  
***\*Ciclo circadiano y estaciones del año***

Yoga: Ritmos del Ser

Meditación activa: Las cuatro estaciones

Adhi Shakti: El despertar Primordial

Taller: El arte de habitarme (me miro, me honro, me abrazo)

Soundhealing: Resonancia invernal

Shadowwork

Breathwork

Apertura de diafragma y preparación corporal

Cosecha de luz: Creación de mandalas



DANISADHANI



MADDALENA

24 de octubre

# Día 3

*La sabiduría del Ser Mujer*  
*\*Ciclo Menstrual, Arquetipos Lunares*



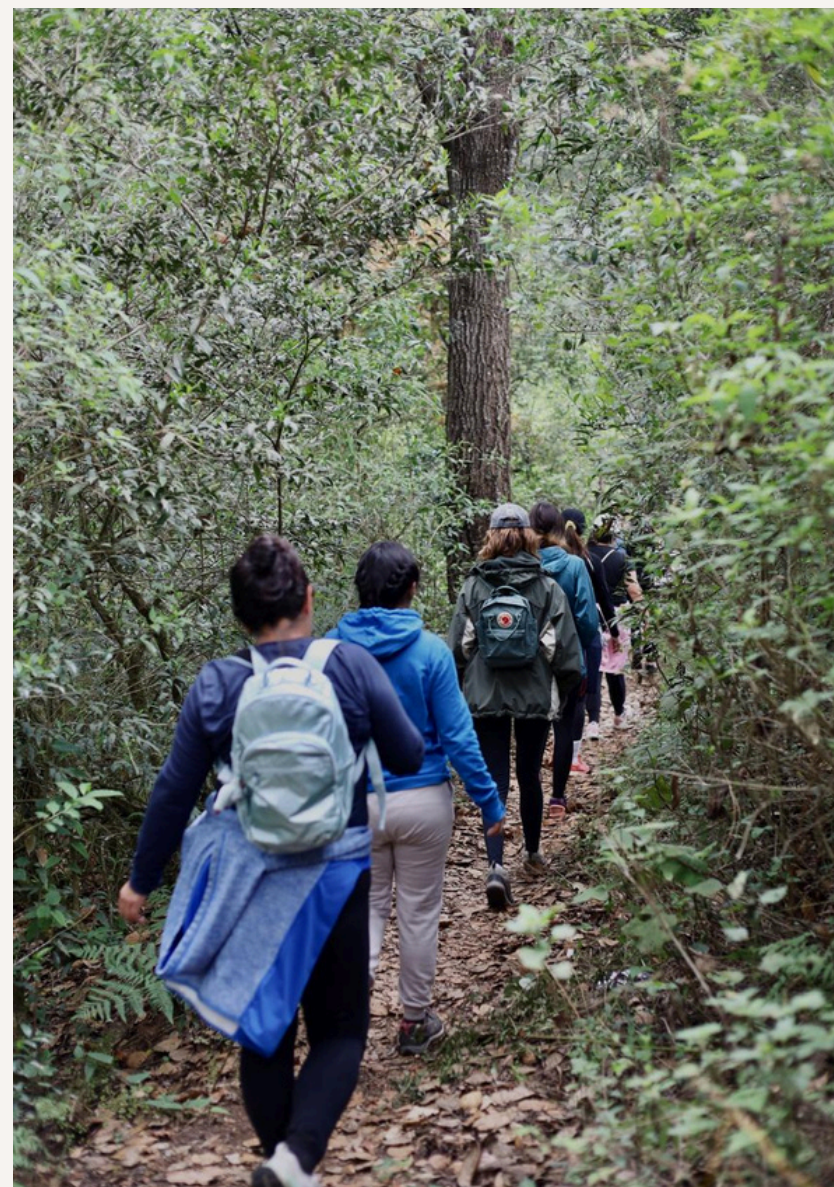
Yoga : El movimiento de la luna interna  
El poder de la Diosa en mí: Los arquetipos femeninos  
El latido salvaje del Lago : Exploración en el agua  
Sagrado femenino  
Taller: Heridas en el cuerpo y en el mundo emocional  
Limpieza energética y hierbas medicina

Círculo de Mujeres : Hilos de Luz y Sangre  
Ceremonia de Cacao  
Conexión corazón-útero  
Taller: Barro y Vientre : me moldeo, me siento, me reconozco  
Meditación activa: El despertar de tu Kundalini  
Taller: Sangre de mi Sangre  
Ceremonia de fuego





El espacio en donde estaremos hospedadas tiene acceso directo al lago y al bosque. Es la combinación perfecta entre tierra y agua., para que traigas tu aire y encendamos juntas el fuego.



# Día 4

*Mi nueva forma de habitarme*



- Taller: Danzando mis ciclos (Yoga)
- Baño de bosque: Hike en silencio
- Círculo de integración
- Ceremonia de cierre



# ¿Cómo vivirás el retiro?

Raíz tiene la intención de servir como un espacio de encuentro, conexión y reflexión.  
Cada mujer se habita en ciclos y cuando nos juntamos en tribu, volvemos a nuestro fluir natural.

Si fuiste al primer retiro de Raíz, recordarás que fue un espacio de trabajo profundo e intenso.  
Esta edición es más pausada e igual de sostenida y guiada porque la intención está en el despertar e integrar de tu sabiduría cíclica.



Raíz: Sabiduría Cíclica

# Las herramientas

Ceremonia de fuego

Ceremonia de cacao

Yoga

Breathwork

Soundhealing

Shadowwork

Círculo de mujeres

Meditaciones

Kundalini

Conexión útero-corazón

Hike en el bosque

Laguna

Psico-corporal

Arte - terapia



22, 23, 24 y 25 de octubre



# Inversión



Sin importar la opción que elijas, en todas está incluido:

- Hospedaje del jueves 22 al domingo 25 de octubre.
- Alimentación saludable y equilibrada ~

3 desayunos, 4 comidas, 3 cenas y 5 coffee break.

- Acceso a café, té y agua ilimitada.
- Actividades del retiro y material.
- Limpieza general diaria de las recámaras.
- Toallas y blancos.
- Estacionamiento.
- Kit de bienvenida personalizado.
- Tribu, amor y sostén.

\*PRECIOS POR PERSONA



22, 23, 24 y 25 de octubre

# Hospedaje



## ***Ocupación cuádruple***

Habitaciones Oyamel - Nogal

**EARLY BIRD: \$11,100.00 MXN**

**GENERAL: \$13,100.00 MXN**



## ***Ocupación doble***

Habitaciones Cedro - Caoba

**EARLY BIRD: \$13,100.00 MXN**

**GENERAL: \$15,100.00 MXN**



## ***Ocupación individual***

Habitación Roble

**EARLY BIRD: \$15,100.00 MXN**

**GENERAL: \$17,100.00 MXN**

\*Early Bird: 16 de junio al 18 de agosto



22, 23, 24 y 25 de octubre

Raíz: Sabiduría Cíclica

# Bonos raíz

● Si asististe al retiro del año pasado, recibe 10% de descuento en el hospedaje que elijas.

● Si invitas a una amiga, ¡reciban un descuento súper especial!

-\$3,000.00 pesos a aplicar sobre el monto total.

\*Cama compartida - Aplica únicamente en habitaciones Caoba y Roble.

22, 23, 24 y 25 de octubre

Raíz: Sabiduría Cíclica



**Ocupación cuádruple**  
Habitaciones Oyamel - Nogal

Cada habitación cuenta con:  
3 camas matrimoniales  
1 cama individual  
1 baño completo



**Ocupación doble**  
Habitaciones Cedro - Caoba

Cada habitación cuenta con:  
2 camas matrimoniales  
1 baño completo



**Ocupación individual**  
Habitación Roble

1 cama matrimonial  
1 baño completo

22, 23, 24 y 25 de octubre

# ¿En dónde será el retiro?

Será en Apapacho Retreat, ubicado en:  
Los Reyes, Hidalgo.

Es un espacio a lado del lago y dentro del bosque; la combinación perfecta para crear juntas un espacio de conexión, magia y apapacho.

La recepción es de 1:00pm a 3:00pm.

[Picoteo de antojitos mexicanos 2:00pm a 3:00pm](#)

Las actividades inician a las 4:00pm.

## IMPORTANTE

El transporte no está incluido.

Unas semanas antes estaremos creando el grupo en WhatsApp para que, si lo desean, se organicen en tribu con el transporte.

Raíz: Sabiduría Cíclica

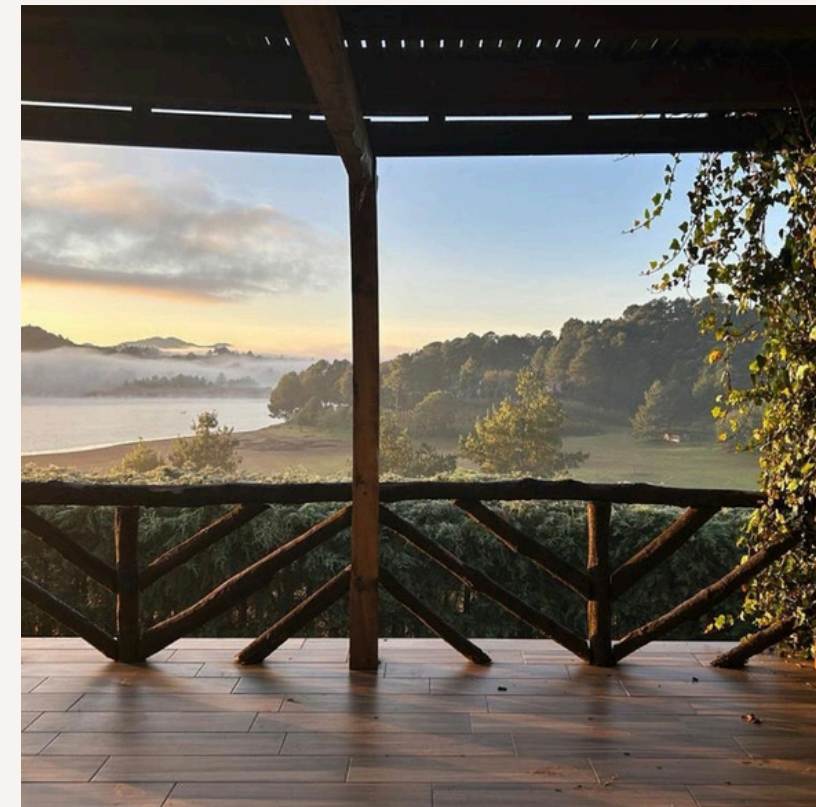
# Conoce las instalaciones



22, 23, 24 y 25 de octubre



Raíz: Sabiduría Cíclica



22, 23, 24 y 25 de octubre

# Términos y condiciones

- 1 Al apartar tu lugar con \$3,000.00 pesos, estás aceptando que el último día para liquidar tu espacio es el **2 de octubre del 2026**.
- 2 La vigencia del *Early Bird* es del **16 de junio al 18 de agosto**; a partir del 19 de Agosto aplica precio general (detalle dentro de la infografía).
- 3 *Política de cancelación:*  
Sabemos que pueden haber cambios inesperados. De no poder asistir, puedes traspasar tu espacio a otra mujer aplicando los mismos T&C.
- 4 Una vez realizado el pago **no habrá reembolsos.**






DANISADHANI



MADDALENA

# para más detalles

## Dani

-  442 247-0354
-  danisadhani
-  daniantillon90@gmail.com

## Maddalena

-  56 2166-1642
-  maddalena.mx
-  www.maddalena.mx
-  hola@maddalena.mx

gracias

*por ser raíz.*